

Sommerferien 2022

1. Woche (27.06.-01.07.)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00-10:00	Bodyfit (Marion)		Pilates (Angelika)		Yoga für Anfänger (Katrin)
10:00-11:00	WSG (Renate)	Hockergym (Renate)		BBP (Inge)	Rückenyooga (Katrin)
18:00-19:00		Faszientraining (Inge)			
19:00-20:00		Easy Fit/HIT (Renate/Soraya)		Fitmix (Katrin)	
20:00-21:00		Mobility (20:15) (Soraya)		Yoga (Katrin)	

2. Woche (04.07.-08.07.)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00-10:00	Bodyfit (Marion)		Pilates (Angelika)		Yoga für Anfänger (Katrin)
10:00-11:00	WSG (Renate)	Hockergym (Renate)		BBP (Inge)	Rückenyooga (Katrin)
18:00-19:00		Faszientraining (Inge)			
19:00-20:00		Easy Fit/HIT (Renate/Soraya)		Fitmix (Katrin)	
20:00-21:00		Mobility (20:15) (Soraya)		Yoga (Katrin)	

3. Woche (11.07.-15.07.)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00-10:00			Pilates (Angelika)		Yoga für Anfänger (Katrin)
10:00-11:00	WSG (Renate)	Hockergym (Renate)		BBP (Inge)	Rückenyooga (Katrin)
18:00-19:00		Faszientraining (Inge)			
19:00-20:00		Easy Fit/HIT (Renate/Soraya)		Fitmix (Katrin)	
20:00-21:00		Mobility (20:15) (Soraya)		Yoga (Katrin)	

4. Woche (18.07.-22.07.)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00-10:00			Pilates (Angelika)		Yoga für Anfänger (Katrín)
10:00-11:00	WSG (Renate)	Hockergym (Renate)		BBP (Inge)	Rückenyoqa (Katrín)
18:00-19:00		Faszientraining (Inge)			
19:00-20:00		Easy Fit/HIT (Renate/Soraya)		Fitmix (Katrín)	
20:00-21:00		Mobility (20:15) (Soraya)		Yoga (Katrín)	

5. Woche (25.07.-29.07.)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00-10:00			Pilates (Angelika)		
10:00-11:00	WSG (Renate)	Hockergym (Renate)		BBP (Inge)	
18:00-19:00		Faszientraining (Inge)			
19:00-20:00		Easy Fit/HIT (Renate/Soraya)			
20:00-21:00		Mobility (20:15) (Soraya)			

6. Woche (01.08.-05.08.)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00-10:00			Pilates (Angelika)		
10:00-11:00	WSG (Renate)	Hockergym (Renate)		BBP (Inge)	
18:00-19:00		Faszientraining (Inge)			
19:00-20:00		Easy Fit/HIT (Renate/Soraya)			
20:00-21:00		Mobility (20:15) (Soraya)			