

Weihnachtsferien (24.12.21 – 07.01.22)

Woche vom 03.01. - 07.01.22

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00:00			Pilates (Angelika)		Yoga für Anfänger (Katrin)
10:00:00			Pilates (Angelika)	BBP (Inge)	Rückenyoga (Katrin)
11:00:00				Step Aerobic für Jedermann (Inge) neu!!!	
19:00:00		HIT (Soraya)		Fitmix (Katrin)	
				Sportarena (18:30 – 20 h) (Inga, Andrea)	
20:00:00				Yoga (Katrin)	