

Aktiv im Alter



Ansprechpartner

Renate Buchmann
Tel: 02871 - 44593

- Hockergymnastik
- Easy-Fit-Mix

Trainingszeiten

Easy-Fit-Mix Dienstag

19:00 - 20:00 Uhr

Hockergymnastik Dienstag

10:00 - 11:00 Uhr

Turnhalle des TSV am Hemdener Weg 163

Bilder vom Training



Bilder von der Stuhlgymnastik



Bilder von den Fahrten

